



HUERTOS Urbanos





GRUPO ÀNEC, ESPECIALISTAS EN EDUCACIÓN AMBIENTAL.

Grupo Ànec, empresa especializada en educación ambiental, con **10 años de experiencia en el sector**, pone en marcha un nuevo proyecto: los **Huertos Urbanos Sostenibles**.

Este servicio lo dirigimos, principalmente, a tres tipos de destinatarios mediante diferentes formatos, adaptándolos al público objetivo y al espacio disponible:

- **Centros Educativos:** *Huertos Urbanos Escolares.*
- **Centros de Mayores:** *Huertos Urbanos Terapéuticos.*
- **Ayuntamientos:** *Huertos Urbanos Municipales.*

Si están interesados en alguno de nuestros servicios, póngase en contacto con nosotros y les ofreceremos una propuesta adaptada a sus necesidades y a las características de su espacio.

GRUPO ÀNEC | Medio Ambiente.

C/ Dr. Pérez Mateos s/n 03550 San Juan (ALICANTE)

Teléfonos de contacto: 965 65 69 45 / 600 248 019

E-mail: contacto@grupoanec.com

Web: www.grupoanec.com



HUERTOS URBANOS **Centros Escolares**





Una opción para incluir la **Educación Ambiental**, cada vez más asentada dentro de la educación formal, en el currículo del alumnado es el “*Huerto Urbano Escolar*”, planteándolo como un proyecto de centro del que se pueden beneficiar los alumnos/as de todos los niveles.

Gran parte de la valía de una iniciativa como la del “*Huerto Urbano Escolar*” se debe a que se trata de un **recurso educativo transversal**, ya que sus contenidos están encaminados a desarrollar las capacidades de los alumnos/as más allá del área de ciencias. Las posibilidades pedagógicas de este proyecto son amplias, pero sus objetivos más claros son:

- La **sensibilización ambiental**, para evitar el desarraigo del alumnado respecto la tierra y su entorno natural más cercano y promover actitudes de respeto con el medio ambiente.
- El **desarrollo de la autonomía personal**, al tener los alumnos/as que aprender a desenvolverse en una tarea

nueva para ellos.

- La **socialización**, ya que se requiere el trabajo en equipo para conseguir un objetivo común.
- La **adquisición de hábitos de higiene, salud y cuidado corporal**, relacionados con el ejercicio físico y la buena alimentación.
- La **potenciación de la capacidad crítica y de análisis** a través de la puesta en práctica del método científico a la hora de explorar, recoger datos y plantearse y resolver problemas.

OBJETIVOS DE LA PROPUESTA.

- Proporcionar a los alumnos/as una serie de **experiencias gratificantes, enriquecedoras y únicas**.
- Conseguir una **mejor relación entre los alumnos/as y el entorno** que los envuelve a partir de un cambio de actitudes y valores.
- **Iniciar en la agricultura** y las tareas asociadas a la huerta a los alumnos/as, a través del contacto directo y manipulación de elementos como la tierra, el agua, abonos, semillas, cultivos,...etc.
- Dar a **conocer algunos de los procesos biológicos más importantes** como el ciclo de las plantas, las relaciones entre especies, la cadena trófica,...etc.



- Mejorar las relaciones entre los miembros de la clase mediante el **trabajo en equipo y el intercambio de ideas**.

DESCRIPCIÓN DE LOS SERVICIOS.

Los **servicios que se ofrecen** son los siguientes:

■ **Diseño y Montaje del Huerto.**

El tipo de huerto propuesto, así como las instalaciones que requiera como un sistema de riego o maceteros, jardineras o mesas de cultivo (en el caso de no disponer de suelo), se ajustará a las instalaciones del centro, el uso que se le desee dar al huerto y el grado de implicación en el proyecto tanto por parte del profesorado como del alumnado.

■ **Asesoramiento, Seguimiento y Asistencia Técnica.**

Previamente a la puesta en marcha del huerto el centro contará con el asesoramiento de profesionales que se encargarán de formar a aquellos responsables del huerto, por parte del centro, (profesorado, directiva y/o padres) tanto en técnicas de agricultura como en aprovechamiento del huerto como recurso educativo. Para ello, se proporcionará un curso de iniciación a la agricultura y se elaborará de forma conjunta una programación de actividades a realizar con cada curso participante, ajustando los contenidos a las posibilidades del centro y a cada nivel. También se realizarán reuniones con el profesorado, a modo de seguimiento, para solucionar posibles problemas que vayan surgiendo y poder así marcar las próximas pautas de trabajo.

■ **Ejecución directa de las Actividades Programadas.**

A lo largo del curso escolar, se programarán y desarrollarán, por parte del personal de la empresa, una serie de actividades enfocadas a la optimización del huerto como recurso, entre las que se encuentran talleres, charlas, juegos, cursos, etc.

La periodicidad de estas actividades puntuales vendrá marcada por las necesidades y expectativas que se plantee cada centro con la puesta en marcha del proyecto, de modo que este tipo de asistencia se ofrecerá de forma personalizada para que se ajuste de la manera más efectiva a la realidad particular de cada centro.





HUERTOS URBANOS **TERAPÉUTICOS**



HUERTOS TERAPÉUTICOS - *Un recurso para el ocio saludable.*



Los Huertos Terapéuticos para la Tercera Edad son espacios creados en las propias instalaciones de los centros de mayores que ofrecen una alternativa lúdica enmarcada en un **plan de envejecimiento activo**, ya que la utilización del valor terapéutico de las plantas es muy beneficiosa para la mejora de las capacidades físicas, psíquicas, cognitivas y sociales de los usuarios.

Estos huertos, totalmente **adaptados a las características y necesidades de los usuarios**, en cuanto a sus limitaciones físicas, y del propio centro, en lo que a espacio e instalaciones se refiere, constituyen una oportunidad para integrar los beneficios de la jardinería y la agricultura ecológicas en el día a día de los ancianos, aumentando su calidad de vida.

La **hortoterapia**, o el uso de la horticultura con fines terapéuticos, goza de un amplio reconocimiento en otros países con respecto a su aplicación con personas de la tercera edad ya que los efectos generados son muy evidentes y relevantes:

- Combate la depresión que a menudo padecen por un sentimiento de abandono y soledad, generando en ellos una responsabilidad que hace que aumente su autoestima y disminuya la posibilidad de sufrir ciertas enfermedades.
- El contacto con la naturaleza estimula sus sentidos, mejorando las funciones motoras, la tolerancia al trabajo y la autonomía personal.
- Fomenta la expresión de los conocimientos residuales sobre el mundo de la agricultura, trabajando así las capacidades de la memoria y la autorrealización de las personas mayores.

OBJETIVOS DE LA PROPUESTA.

- Consolidar la labor de asistencia al cuidado y **mantenimiento físico y emocional** de los usuarios por parte del centro.
- Aportar un **nuevo espacio de enriquecimiento y ocio saludable** que permita desarrollar actividades alternativas al aire libre que sirvan para fomentar la socialización, colaboración y comunicación entre personas.
- **Acercar la agricultura** a aquellas personas que presentan cierta incapacidad física para llevar a cabo el cultivo a ras del suelo, mediante la adaptación de los bancales a sistemas elevados, que incluso permiten la utilización por usuarios en sillas de ruedas.
- Fomentar la **conservación de ciertas técnicas y variedades de cultivo** que forman parte de la cultura tradicional mediante el aprovechamiento de los conocimientos aportados por los usuarios y los que introducen los métodos de agricultura ecológica empleados.
- Promover un tipo de **agricultura respetuosa con el medio ambiente** que repercuta en la calidad de vida de sus consumidores.
- Ofrecer un **programa paralelo de actividades** que complemente las tareas básicas de mantenimiento de los huertos.



DESCRIPCIÓN DE LOS SERVICIOS.

Los **servicios que se ofrecen** son los siguientes:

■ Ejecución y adaptación del huerto.

En función de las características de las instalaciones del centro y de sus usuarios se diseñará el modelo de huerto que mejor se adapte a sus necesidades (sobre el terreno, elevados o en mesas de cultivo), instalando tanto el sistema de riego como todo aquello necesario para su ejecución.

■ Supervisión y asistencia técnica.

Para asegurar el correcto funcionamiento del huerto, una vez implantado, se realizará un seguimiento periódico que servirá para solucionar posibles problemas que vayan surgiendo así como para marcar las próximas pautas de trabajo.

■ Diseño y desarrollo de un programa de actividades de dinamización.

De forma paralela a las actividades propias de mantenimiento del huerto, se propone la realización de una serie de actividades puntuales enfocadas a la optimización del huerto como recurso: talleres, charlas, juegos, cursos, etc.





HUERTOS URBANOS **Municipales**



HUERTOS URBANOS MUNICIPALES.

La mayor parte de la población actual, en los países más desarrollados, vive en núcleos urbanos, donde el único contacto que encuentra con el medio natural son los parques y jardines municipales. Estas zonas verdes de las ciudades representan espacios vitales, cumpliendo funciones muy importantes como reductos de Naturaleza en el ambiente urbano.

Los **huertos urbanos municipales** se plantean en la actualidad como **un nuevo concepto de espacio verde**, donde la participación ciudadana es fundamental. A diferencia de los jardines y parques, cuidados y mantenidos por los servicios municipales, los huertos son fruto del trabajo y el cuidado de los propios usuarios, por lo cual adquieren también un valor desde el punto de vista social.

Podemos decir que los huertos municipales sostenibles son **un instrumento que mejora la calidad ambiental de las ciudades y la calidad de vida de sus ciudadanos** y así se ha demostrado en las diferentes iniciativas que se están desarrollando en países como Estados Unidos, Gran Bretaña, Alemania y últimamente también en España.

Los huertos municipales sostenibles son terrenos públicos o privados (en este caso cedidos temporalmente al Ayuntamiento) que son preparados y gestionados por la administración local para su uso como huertos, divididos en pequeñas parcelas que se sortean entre la población. La gestión de los huertos y las prácticas agrícolas que se llevan a cabo deben de regirse por criterios de sostenibilidad, buscando la creación de un espacio no contaminante, propiciador de biodiversidad y que mejora la calidad ambiental del municipio.



OBJETIVOS DE LA PROPUESTA.

- **Crear un nuevo espacio verde en la ciudad** que, a diferencia de los convencionales, permite una interacción de los usuarios con el medio, influyendo decisivamente en su configuración.
- Ser un **reflejo de la cultura tradicional de la zona**, recuperando prácticas y paisajes propios de otras épocas y que aportan carácter e identidad local al municipio.
- **Recuperar espacios vacíos, solares o terrenos abandonados**, dotándolos de un valor estético y de una actividad que proporciona vitalidad y dinamismo al lugar donde se encuentra.
- **Mejorar la calidad ambiental del municipio**, proporcionando un espacio de biodiversidad basado en criterios ecológicos.
- **Crear un espacio de recreo y ocio saludable**, permitiendo disfrutar del tiempo libre en un entorno natural y realizando una actividad que ayuda a la socialización y fomenta la colaboración entre las personas.
- **Desarrollar una potente herramienta de educación ambiental**. Al constituir pequeños espacios de naturaleza, se convierten en observatorios donde poder ver y valorar los procesos naturales y los ciclos vitales.



DESCRIPCIÓN DE LOS SERVICIOS.

Los **servicios que se ofrecen** son los siguientes:

■ Realización del proyecto y supervisión de la creación del huerto.

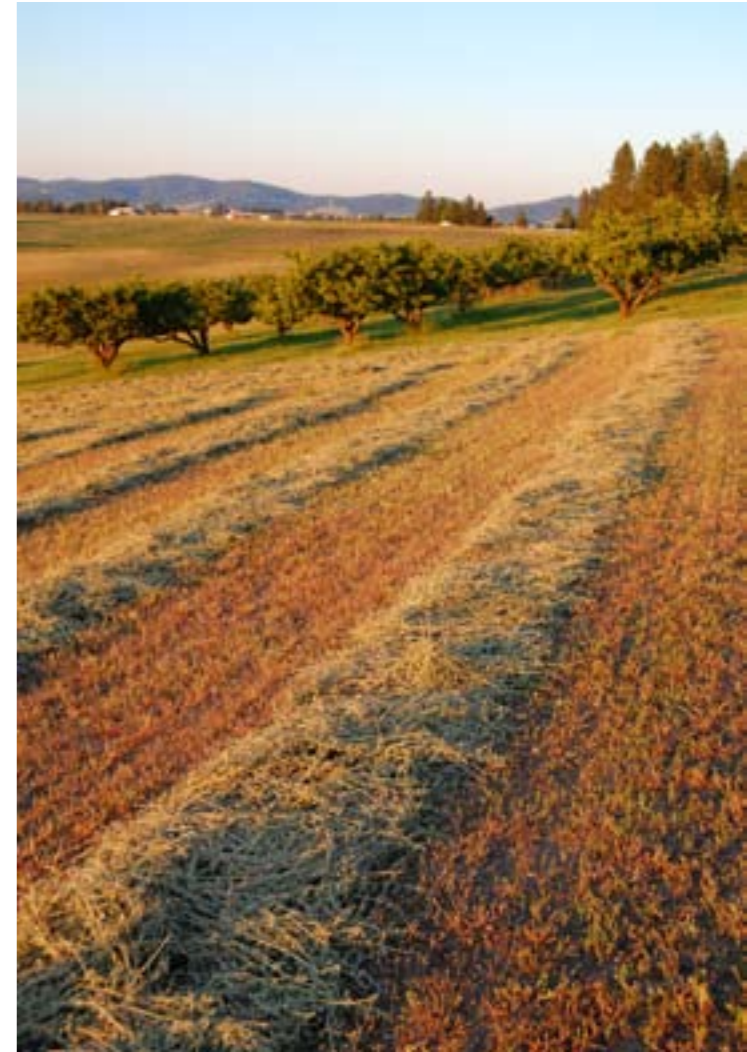
Nuestros servicios incluyen todos los trabajos necesarios para la puesta en marcha de los huertos, así como todas las instalaciones necesarias: zona de compostaje, semilleros, cassetas de herramientas, sistema de riego...

■ Comunicación, difusión y gestión de la campaña.

Producción de una campaña de comunicación para dar a conocer el proyecto entre los habitantes del municipio, a través de diseño de carteles informativos, creación de una página web del huerto, organización de charlas informativas, producción de folletos...

■ Asesoramiento técnico, formación y dinamización de los huertos.

Durante el desarrollo del proyecto se programarán y desarrollarán, por parte del personal de la empresa, una serie de actividades enfocadas a la optimización del huerto como recurso y a la formación de los usuarios, entre las que se encuentran talleres, charlas, juegos, cursos, etc., así como reuniones con los usuarios, a modo de seguimiento, para solucionar posibles problemas que vayan surgiendo y poder así marcar las próximas pautas de trabajo.



Grupo Ànec | Medio Ambiente, Cultura y Deporte.

C/ Dr. Pérez Mateo s/n.

03550. Sant Joan d'Alacant (Alicante).

Tlf. y fax: 965 65 69 45

E-mail: contacto@grupoanec.com

Web: www.grupoanec.com